

Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt in Hamburg

Telefonische Beratungszeiten

	Montag Vormittag	Montag Nachmittag	Dienstag Vormittag	Dienstag Nachmittag	Mittwoch Vormittag	Mittwoch Nachmittag	Donnerstag Vormittag	Donnerstag Nachmittag	Freitag Vormittag	Freitag Nachmittag
Allerleirauh 29 83 44 83	09:30 - 13:00		09:30 - 13:00	14:00 - 17:00	09:30 - 13:00	14:00 - 17:00		14:00 - 18:00	09:30 - 13:00	
Dolle Deerns 439 41 50		14:00 - 16:00			16:00 - 18:00		12:00 - 14:00		14:00 - 16:00	
Dunkelziffer 42 10 700 10	10:00 - 13:00		10:00 - 13:00	14:00 - 16:00		14:00 - 16:00	10:00 - 13:00		10:00 - 13:00	
FRAUEN NOTRUF 25 55 66	09:30 - 13:00	15:00 - 19:00	09:30 - 13:00	15:00 - 16:00		15:00 - 16:00	09:30 - 13:00	15:00 - 19:00	09:30 - 13:00	
KinderSchZ 491 00 07	09:00 - 11:00	13:00 - 15:00	09:00 - 11:00	13:00 - 15:00		15:00 - 17:00	09:00 - 11:00	13:00 - 15:00	09:00 - 11:00	
Wendepunkt 70 29 87 61	10:00 - 12:00				13:00 - 15:00	10:00 - 12:00				
Zornrot 721 73 63	10:00 - 12:00			14:00 - 16:00			09:00 - 12:00		10:00 - 12:00	
Zündfunke 890 12 15		17:30 - 19:30	10:00 - 12:00		13:00 - 15:00			10:00 - 12:00		

Telefonische Erreichbarkeiten für Terminabsprachen

	Wir rufen werktags innerhalb von 24 Stunden zurück									
basis praevent 39 84 26 62										
Opferhilfe 38 19 93	10:00 - 13:00		10:00 -	17:00		13:00 - 17:00	10:00 -	17:00	09:00 - 12:00	
Sperrgebiet 24 66 24	09:00 - 11:00	15:00 - 20:00	09:00 - 11:00	13:00 - 18:00	09:00 - 13:00		09:00 - 13:00		09:00 - 11:00	

Allerleirauh e.V.

Hammer Steindamm 44 | 22089 Hamburg-Wandsbek
Tel. 040 29 83 44 83
info@allerleirauh.de | www.allerleirauh.de

Opferhilfe Beratungsstelle

Paul-Neveermann-Platz 2-4 | 22765 Hamburg-Altona
Tel. 040 38 19 93
mail@opferhilfe-hamburg.de | www.opferhilfe-hamburg.de

basis praevent

Steindamm 11 | 20099 Hamburg-St. Georg
Tel. 040 39 84 26 62
basis-praevent@basisundwege.de | www.basis-praevent.de

Fachberatungsstelle Prostitution Sperrgebiet

Lindenstraße 13 | 20099 Hamburg-St. Georg
Tel. 040 24 66 24
sperrgebiet@diakonie-hamburg.de | www.sperrgebiet-hamburg.de

Dolle Deerns e.V.

Niendorfer Marktplatz 16 | 22459 Hamburg-Niendorf
Tel. 040 439 41 50
beratung@dollederns.de | www.dollederns-fachberatung.de

Wendepunkt e.V.

Schillerstraße 43 | 22767 Hamburg-Altona
Tel. 040 70 29 87 61
hamburg@wendepunkt-ev.de | www.wendepunkt-ev.de

Dunkelziffer e.V.

Albert-Einstein-Ring 15 | 22761 Hamburg-Bahrenfeld
Tel. 040 42 10 700 10
info@dunkelziffer.de | www.dunkelziffer.de

Zornrot e.V.

Vierlandenstraße 38 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 73 63
info@zornrot.de | www.zornrot.de

FRAUEN NOTRUF

Fachberatungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen
Beethovenstraße 60 | 22083 Hamburg-Barmbek-Süd | Tel. 040 25 55 66
kontakt@frauennotruf-hamburg.de | www.frauennotruf-hamburg.de

Zündfunke e.V.

Max-Brauer-Allee 134 | Eingang Hospitalstraße
22765 Hamburg-Altona
Tel. 040 890 12 15
info@zuendfunke-hh.de | www.zuendfunke-hh.de

Kinderschutzzentrum Hamburg

Emilienstraße 78 | 20259 Hamburg
Tel. 040 491 0007
kinderschutzzentrum@hamburg.de | www.kinderschutzzentrum-hh.de

www.nexus-hamburg.de

Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt

Präventionsangebote

Sexueller Missbrauch, sexuelle Gewalt, Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, sexuelle Übergriffe - dies alles fassen wir zusammen unter dem Begriff sexualisierte Gewalt. Sexualisierte Gewalt wird von Erwachsenen, aber auch von Jugendlichen ausgeübt. Über 80 % der Täter und Täterinnen sind den Opfern vor der Tat bekannt. Nur ca. 20 % sind sogenannte Fremdtäter*innen.

Sexualisierte Gewalt geschieht unter Ausnutzung von Macht, Vertrauen und Abhängigkeit und ist verbunden mit dem Druck zu schweigen.

Jede Tat ist anders, jede / jeder erlebt sie mit dem eigenen individuellen und sozialen Hintergrund sowie der eigenen kulturellen und sexuellen Identität. Die Folgen der Gewalt sind verschieden.

Über sexualisierte Gewalt zu reden ist schwer, aber es ist wichtig, um damit nicht allein zu bleiben. Die vielfältigen Angebote der Hamburger Beratungsstellen können dazu beitragen, sexualisierte Gewalt zu beenden und die Folgen zu lindern.

Das vorliegende Faltblatt ist auf Initiative von **Nexus** entstanden. **Nexus** ist das Netzwerk Hamburger Beratungsstellen gegen sexualisierte Gewalt. Mit diesem Faltblatt wollen wir diejenigen, die Hilfe brauchen, dabei unterstützen, ein für sie geeignetes Angebot zu finden.

Für wen	Schulen											
	Vor-schule	Grund-schule	Klasse 5 - 6	Klasse 7 - 10	Sekundar-stufe II	Förder-schulen	Fach-schulen	Einrichtungen der regionalen Mädchen-arbeit	Einrichtungen der regionalen Jungen-arbeit	Mädchen-gruppen (z.B. aus Schulen)	Jungen-gruppen (z.B. aus Schulen)	Fachkräfte aus päd. und psychosoz. Einrichtungen
ANGEBOTE	DZ	DZ	BP	AL	AL	AL	AL	AL	BP	AL	BP	AL
Veranstaltungen	ZF	ZF	DZ ZF	BP DD DZ FN SG ZR	BP DD FN SG ZR	BP DD DZ FN SG ZR	BP DD FN SG ZR	DD DZ FN SG ZR	BP DZ ZR	AL DD DZ FN SG ZF ZR	BP DZ ZF ZR	AL BP DD DZ FN SG ZF ZR
Selbststärkungskurse								AL		AL		
Krisenintervention		WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP

Fortbildungen	Informationsveranstaltungen	Kennungen
Die hier aufgeführten Beratungsstellen bieten für Fachkräfte auf Anfrage Fortbildungsveranstaltungen an. Termine für Fortbildungen finden sich auf den Internetseiten der Einrichtungen oder können telefonisch erfragt werden.	Die hier aufgeführten Beratungsstellen bieten auf Anfrage Informationsveranstaltungen für Eltern in Schulen, Kindertagesstätten und Elternschulen an. Weitere Zielgruppen für dieses Angebot, das auf Wunsch auch in den Räumen der jeweiligen Beratungsstelle durchgeführt wird, sind Schüler*innen, Student*innen, Lehrer*innen, Trainer*innen, päd./psychosoziale Fachkräfte (auch in Ausbildung), Polizeibeamte*innen ...	AL Allerleirauh e.V. BP basis praevent DD Dolle Deerns e.V. DZ Dunkelziffer e.V. FN FRAUEN NOTRUF KiSZ Kinderschutzzentrum HH OH Opferhilfe Beratungsstelle SG Fachberatungsstelle Prostitution Sperrgebiet WP Wendepunkt e.V. ZF Zündfunke e.V. ZR Zornrot e.V.

Prävention
Präventionsangebote wenden sich sowohl an Kinder, Jugendliche als auch an Erwachsene. Durch Vermittlung von Wissen und Verhaltensregeln soll Prävention: <ul style="list-style-type: none"> ▶ langfristig zur Verhinderung von sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen beitragen, ▶ die Aufdeckung eines sexuellen Missbrauchs erleichtern, ▶ die Folgen der Traumatisierung von Betroffenen lindern, indem ihnen der Weg zu adäquaten Unterstützungsmöglichkeiten erleichtert wird.

Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt

Angebote →	Beratung		Angebote bei akuten Krisen		Therapie		Beratung zum Thema Strafanzeige	Strafprozessbegleitung
Für wen? ↓	e-mail-Beratung	telefonische und persönliche Beratung	Krisenintervention ²	Längerfristige Begleitung	Musiktherapie und/oder Psychotherapie	therapeutisch angeleitete Gruppe		
Mädchen und Jungen bis 14 Jahren	DZ ZF	DZ KiSZ WP ¹ ZF ZR	DZ KiSZ WP ¹ ZF ZR	DZ KiSZ WP ¹ ZR	DZ ZR	WP ¹	DZ ZF ZR	DZ ⁴ ZF
Mädchen ab 13 Jahren	AL DD DZ FN SG ZF	alle außer BP und OH	AL DD DZ FN KiSZ SG WP ¹ ZF ZR	AL DD DZ FN KiSZ WP ¹ ZR	AL DZ ZR	WP ¹	AL DD DZ FN ZF ZR	DZ ⁴ FN ZF
Jungen ab 10 Jahren	BP DZ ZF	BP DZ KiSZ WP ¹ ZF ZR	BP DZ KiSZ WP ¹ ZF ZR	BP DZ KiSZ WP ¹ ZR	DZ ZR	WP ¹	BP DZ ZF ZR	DZ ⁴ ZF
Frauen bis 27 Jahren	AL DD FN SG ZF	alle außer DZ BP und KiSZ	AL DD FN OH SG WP ¹ ZF ZR	AL DD FN OH WP ¹ ZF ZR	AL	WP ¹ ZR	AL DD FN OH ZF	FN ZF
Frauen	FN ZF	FN OH ZF	FN OH	FN OH WP ¹ ZF		WP ¹ ZF ZR	FN OH ZF	FN ZF
Männer bis 27 Jahre	BP FN ZF	BP OH WP ¹ ZF ZR	BP OH WP ¹ ZR	BP OH WP ¹ ZR		WP ¹	BP OH ZF ZR	
Männer	BP	BP OH	BP OH	BP OH WP ¹		WP ¹	BP OH	
Betroffene mit kog. Beeinträchtigungen	AL BP DD DZ FN	AL BP DD DZ FN KiSZ OH WP ¹ ZR	AL BP DD DZ FN KiSZ OH WP ¹ ZR	AL BP DD FN KiSZ OH WP ¹ ZR	DZ ZR	WP ¹	AL DD DZ FN ZF ZR	FN ZF
Mütter und weibliche Bezugspersonen	AL BP DD DZ FN SG ZF	alle	AL BP DD DZ FN KiSZ OH WP ¹ ZF ZR	BP DD FN KiSZ OH ZF ZR			AL DD DZ FN ZF ZR	FN
Väter und männliche Bezugspersonen	AL BP DD DZ FN SG ZF	alle	AL BP DD DZ FN KiSZ OH WP ¹ ZF ZR	BP DD KiSZ OH ZF ZR			AL DD DZ FN ³ ZF ZR	
Fachkräfte aus päd./psychosoz. Einrichtungen	AL BP DD DZ FN SG ZF	alle	AL BP DD DZ FN KiSZ WP ¹ ZF ZR	BP DD ZF ZR			AL DD DZ FN ZF ZR	

Kennungen

AL Allerleirauh e.V.
BP basis praevent
DD Dolle Deerns e.V.

DZ Dunkelziffer e.V.
FN FRAUEN NOTRUF
Fachberatungsstelle

KiSZ Kinderschutzzentrum HH
OH Opferhilfe Beratungsstelle
SG Fachberatungsstelle Prostitution Sperrgebiet

WP Wendepunkt e.V.
ZF Zündfunke e.V.
ZR Zornrot e.V.

¹ Angebote nur für sexuell übergriffige Minderjährige und junge Erwachsene und deren soziales Umfeld (bis 27 Jahre) und bei justizieller Weisung.

² Krisenintervention meint die kurzfristige, engmaschige, niedrigschwellige, multiprofessionelle, stabilisierende Unterstützung in besonders belasteten Situationen bezüglich sexualisierter Gewalt, sowohl für Betroffene als auch für das soziale Umfeld.

³ FRAUEN NOTRUF: Angebote für männliche Angehörige bzw. Vertrauenspersonen nur telefonisch oder per E-mail.

⁴ Bei therapeutischer Anbindung bei Dunkelziffer.