



Allerleirauh

Beratung bei sexueller Gewalt |
Prävention | Fortbildung

Informationen und Vereinbarungen zur Beratung und Therapie für Mädchen und junge Frauen bei Allerleirauh

Beratungstermine werden freiwillig von Mädchen und jungen Frauen wahrgenommen.

Die Beratungs-/Therapietermine finden nach Vereinbarung mit den Beraterinnen statt, ein Gespräch dauert 50 Minuten.

Es können mehrere Beratungstermine vereinbart werden. Besteht der Wunsch nach längerfristiger Beratung über 10 Termine hinaus, wird das im gemeinsamen Gespräch vereinbart.

Bei einem gemeinsam verabredeten Übergang von Beratungsgesprächen zu Psychotherapiegesprächen verändert sich der Fokus zu einer vertieften Selbsterfahrung.

Mit der Beschäftigung mit belastenden Lebenssituationen in Beratung und Therapie kann es immer auch neben der Entlastung zu einer anfänglichen Intensivierung von unangenehmen Gefühlen kommen.

Die Gespräche sind kostenfrei und vertraulich, d.h. alle Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht und erzählen nichts aus den gemeinsamen Gesprächen. Allerdings schreiben die Beraterinnen für sich selbst Gesprächsnotizen. Grenzen der Schweigepflicht gibt es im Fall von Kindeswohlgefährdung, d.h. die Vertraulichkeit der Gespräche kann in solchen Fällen nicht aufrechterhalten werden.

Wir bitten darum, Termine einen Tag vorher abzusagen, wenn diese nicht eingehalten werden können.

Die Beraterinnen/Therapeutinnen erhalten Supervision und stehen untereinander in kollegialem Austausch.

Der Beratungs-/Therapieprozess kann in Absprache beendet oder unterbrochen werden. Die Beratung/Therapie endet mit einem verabredeten Abschieds-/Abschlusstermin.

Über die stattgefundenen Gespräche kann auf Wunsch eine Bescheinigung ausgestellt werden.

(Stand: Januar 2015)