

Mädchen und Frauen mit Behinderung können zu einer Beratung gehen.

Die Beratung kann ihnen helfen, wenn sie Probleme wegen sexueller Gewalt haben.

Die Beratung findet bei Allerleirauh statt, so heißt die Beratungsstelle. Sie ist in Wandsbek.

Dort gehen auch Mädchen und Frauen ohne Behinderung hin, wenn sie Probleme wegen sexueller Gewalt haben.

Die Beratung ist für Mädchen und Frauen von 13 bis 40 Jahren.

Mädchen und Frauen können mit Begleitung zu der Beratung kommen.

Die Beratung kann ihnen helfen, damit es ihnen wieder besser geht.

Die Beratung ist freiwillig und kostenlos.

Die Beratung ist vertraulich. Andere hören nur davon, wenn Mädchen und Frauen damit einverstanden sind.

Die Mädchen und Frauen bestimmen, worüber in der Beratung gesprochen wird.

Auch Eltern und Bekannte können bei Allerleirauh Hilfe bekommen.



Allerleirauh

Beratung bei sexueller Gewalt
Prävention Fortbildung

Menckesallee 13
22089 Hamburg
☎ 040 – 29 83 44 83
📄 040 – 29 83 44 84
✉ info@allerleirauh.de
www.allerleirauh.de

Telefonzeiten

Mo. 9.30 – 13 Uhr
Di. 9.30 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr
Mi. 9.30 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr
Do. 14 – 18 Uhr
Fr. 9.30 – 13 Uhr

Es gibt einen Anrufbeantworter.
Da können Nachrichten hinterlassen werden.
Wir rufen zurück.



Allerleirauh

Beratung bei sexueller Gewalt
Prävention Fortbildung

Beratung für Mädchen und Frauen mit Behinderung nach sexueller Gewalterfahrung



Mädchen und Frauen mit Behinderung sind viel häufiger von sexualisierter Gewalt betroffen als nicht behinderte Frauen und Mädchen. Dennoch finden Frauen und Mädchen mit Behinderung nach sexualisierter Gewalterfahrung kaum für sie passende Beratungs- und Therapieangebote. Um diese Lücke zu schließen, bietet die Beratungsstelle Allerleirauh (finanziert über Spenden) psychosoziale Beratung auch für Mädchen und Frauen mit Behinderung an.

Mädchen und Frauen im Alter von 13 bis 40 Jahren können sich bei Allerleirauh an eine fachlich qualifizierte Beraterin wenden. Sie ist erfahren in der Arbeit mit Frauen und Mädchen mit Behinderung.

Das kostenfreie Beratungsangebot wendet sich an Mädchen und Frauen mit unterschiedlichen Behinderungen. Ein barrierefreier Raum steht zur Verfügung. Die Ziele der Beratung sind weit gefächert und abhängig davon, welche Probleme die Mädchen und Frauen aufgrund der sexualisierten Gewalterfahrung belasten und was sie bearbeiten möchten.

Häufig sind es psychische Probleme, wie zum Beispiel Ängste oder plötzlich auftretende Erinnerungen an den sexuellen Missbrauch, die in der Beratung bearbeitet werden. Weitere Folgen der sexuellen Gewalterfahrung können zum Beispiel körperliche Beschwerden oder Beziehungsschwierigkeiten sein.

Auch Eltern, Bezugspersonen und Fachkräfte können sich an Allerleirauh wenden.

Allerleirauh führt auch Präventionsveranstaltungen für Mädchen und junge Frauen (13 bis 21 Jahre) mit Behinderung durch. Einrichtungen der Behindertenhilfe und Schulen, die in ihrer Institution eine kostenfreie Präventionsveranstaltung durchführen möchten, können sich an Allerleirauh wenden.



Allerleirauh

Beratung bei sexueller Gewalt
Prävention Fortbildung

Menckesallee 13
22089 Hamburg

☎ 040 - 29 83 44 83

☎ 040 - 29 83 44 84

✉ info@allerleirauh.de

www.allerleirauh.de

Telefonzeiten

Mo. 9.30 – 13 Uhr

Di. 9.30 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr

Mi. 9.30 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr

Do. 14 – 18 Uhr

Fr. 9.30 – 13 Uhr

Es können auch Nachrichten auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Wir rufen zurück.



Allerleirauh

Beratung bei sexueller Gewalt
Prävention Fortbildung

**Beratung
nach sexueller Gewalt
für Mädchen
und Frauen
mit Behinderung**

Beratung macht stark

