

## "Stark sein" – Workshop im Rahmen der Ausstellung "Echt mein Recht"

- Du hast Lust, neue Mädchen\* und Frauen\* kennenzulernen und dich auszutauschen? ⓘ
- Du hast vielleicht die Erfahrung gemacht, dass deine Grenzen verletzt worden sind?
- Du hast Lust zu üben, „Nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen?
- Du möchtest deine eigenen Stärken besser kennenlernen?
- Du möchtest wissen, welche Rechte du hast und wo du Hilfe bekommst?

In der Gruppe reden wir zusammen über diese Themen und probieren uns in Übungen und Spielen aus.

<b>termin</b>	Donnerstag, 09.02.2023 16.00 - 18.30 Uhr
<b>ort</b>	Beratungsstelle Allerleirauh Hammer Steindamm 44, 22089 Hamburg
<b>barrierefreiheit</b>	Die Räume liegen im 1. Stock. Es gibt einen Aufzug (80 cm breit) und eine rollstuhlgerechte Toilette. Hast du Fragen oder Wünsche zur Organisation? Gibt es etwas, auf das wir achten sollen?
<b>gruppengröße</b>	max. 10 Personen
<b>zielgruppe</b>	Mädchen* und Frauen* mit Beeinträchtigung ab 16 Jahren
<b>anmeldung</b>	Anmeldung bis 01.02.2023 per Mail: ✉ <a href="mailto:a.siepe@allerleirauh.de">a.siepe@allerleirauh.de</a> oder telefonisch: ☎ 0176 56 63 78 14
<b>referent*innen</b>	



Anne  
Siepe



Saskia  
Ellermeier



Anne  
Romero