

## "Stark werden" – ein Seminar für junge Frauen\* und Mädchen\* ab 16 Jahren<sup>1</sup>

- Du hast Lust, neue Mädchen\* und Frauen\* kennenzulernen und dich auszutauschen?
- Du hast vielleicht die Erfahrung gemacht, dass deine Grenzen verletzt worden sind?
- Du hast Lust zu üben, „Nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen?
- Du möchtest deine eigenen Stärken besser kennenlernen?
- Du möchtest wissen, welche Rechte du hast und wo du Hilfe bekommst?

In der Gruppe reden wir zusammen über diese Themen und probieren uns in Übungen und Spielen aus.

termin  
ort

**Samstag, 01.02.2024, 10.00 - 15.00 Uhr**

Beratungsstelle Allerleirauh, 1. OG,  
Hammer Steindamm 44, 22089 Hamburg

Die Räumlichkeiten inkl. WC sind bis zu einer Durchfahrtsbreite von 80 cm rollstuhlgerecht.

**Der Workshop findet in Leichter Sprache statt.**

Wir bieten auf Anfrage eine Verdolmetschung in DGS oder andere Unterstützung an. Sprecht uns gerne bei der Anmeldung auf eure Bedarfe an.

zielgruppe

Mädchen\* und Frauen\* mit Beeinträchtigung oder Behinderung

seminarleitung



**Anne  
SIEPE**

Heilerzieherin, Sozialpädagogin (B.A.), Präventionsfachkraft in der Behindertenhilfe und Beraterin bei Allerleirauh



**Bibi  
BATOULI**

Honorarkraft in der Präventionsarbeit bei Allerleirauh

**Bitte  
telefonisch anmelden:**



**0176 56 63 78 14**

<sup>1</sup> Mädchen\* und Frauen\* schreiben wir mit Sternchen. Wir verstehen diese Begriffe als Selbstbezeichnung. Unser Angebot ist für weibliche, genderqueere und nicht-binäre Menschen.