



"Stark sein" – Workshop im Rahmen der Ausstellung "Echt mein Recht"

- Du hast Lust, dich mit anderen Mädchen* und Frauen*  auszutauschen?
- Du wünschst dir Unterstützung, deine eigenen Grenzen zu benennen?
- Du hast Lust zu üben, „Nein“ zu sagen?
- Du möchtest deine eigenen Stärken besser kennenlernen?
- Du möchtest wissen, welche Rechte du hast und wo man Hilfe bekommt?

In der Gruppe möchten wir zusammen über diese Themen reden und uns in Übungen und Spielen dazu ausprobieren.

termin	Donnerstag, 28.10.2021 16 - 18.30 Uhr
ort	Beratungsstelle Allerleirauh Hammer Steindamm 44 22089 Hamburg
barrierefreiheit	Die Räume liegen im 1. Stock, ein Aufzug ist vorhanden. Der Aufzug ist 80 cm breit. Es gibt keine rollstuhlgerechten Sanitarräume.
gruppengröße	max. 10 Personen
zielgruppe	Mädchen* und Frauen* mit Beeinträchtigung ab 16 Jahren
kosten	Der Workshop ist kostenfrei.
referentinnen	Sarah Jähnert, Dipl.-Pädagogin, Präventionsfachkraft bei Allerleirauh e.V.
 	Anne Siepe, Heilerzieherin, Sozialpädagogin (B.A.), Präventionsfachkraft in der Behindertenhilfe

 Mädchen* und Frauen* schreiben wir mit Sternchen, um zu signalisieren, dass wir diese Begriffe als Selbstbezeichnung verstehen. Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die sich weiblich, nicht-binär oder genderqueer identifizieren.

anmeldung bis 20.10. per mail an info@allerleirauh.de